

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
1 月 28 日	慎防跌倒

星期三 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
1 月 8 日	低脂肪飲食及烹調方法	2 月 5 日	婦女健康行多步
1 月 15 日	「郁」得健康	2 月 12 日	認識認知障礙症
1 月 22 日	認識流行性感冒	2 月 19 日	認識大腸癌
		2 月 26 日	認識前列腺

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所
B 座地下低層