

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期三 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 5 日	長者的口腔健康	4 月 2 日	「郁」得健康
3 月 12 日	認識流行性感冒	4 月 9 日	骨質疏鬆症
3 月 19 日	婦女健康行多步	4 月 16 日	健康有「營」外出飲食
3 月 26 日	肥胖的疑惑	4 月 23 日	慎防跌倒
		4 月 30 日	膽固醇睇真 D

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所
B 座地下低層