

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期五(下午 2 時 30 分)

| 日期       | 題目       | 日期       | 題目      |
|----------|----------|----------|---------|
| 1 月 3 日  | 睡眠健康     | 2 月 7 日  | 癌症小百科   |
| 1 月 10 日 | 骨質疏鬆症    | 2 月 14 日 | 婦女健康行多步 |
| 1 月 17 日 | 長者飲食營健大道 | 2 月 21 日 | 認識消化不良  |
| 1 月 24 日 | 識飲識食識購物  | 2 月 28 日 | 認識大腸癌   |

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下