

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 31 日	健康小食	4 月 14 日	膽固醇睇真 D

星期五(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 7 日	長者的口腔健康	4 月 11 日	活力長者健康操
3 月 14 日	肥胖的疑惑	4 月 25 日	骨質疏鬆症
3 月 21 日	婦女健康行多步		
3 月 28 日	認識白內障		

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下