

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期三 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 5 日	長者常見眼疾及護眼之道	4 月 2 日	膽固醇睇真 D
3 月 12 日	認識白內障	4 月 9 日	「郁」得健康
3 月 19 日	皮膚病認識真菌	4 月 16 日	慎防跌倒
3 月 26 日	婦女健康行多步	4 月 23 日	低脂肪飲食及烹調方法
		4 月 30 日	健康有「營」外出飲食

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨  
盛和樓地下及一樓