

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 01 月至 02 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
1 月 7 日	認識認知障礙症	2 月 4 日	癌症小百科
1 月 14 日	膽固醇睇真 D	2 月 11 日	「郁」得健康
1 月 21 日	低脂肪飲食及烹調方法	2 月 18 日	健康小食
1 月 28 日	健康有「營」外出飲食	2 月 25 日	認識大腸癌

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容不超過一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址 :-

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下