

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
3 月 4 日	認識抑鬱症	4 月 1 日	「郁」得健康
3 月 11 日	慎防跌倒	4 月 8 日	精明使用長者醫療券
3 月 18 日	肥胖的疑惑	4 月 15 日	骨質疏鬆症
3 月 25 日	長者的口腔健康	4 月 22 日	退化性膝關節炎 (日常生活篇)
		4 月 29 日	痛風症

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容不超過一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址：

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下