

Health Promotion Activities (Chinese version only)

瀝源長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
1 月 6 日	膽固醇睇真D	2 月 3 日	婦女健康行多步
1 月 13 日	低脂肪飲食烹調方法	2 月 10 日	癌症小百科
1 月 20 日	郁得健康	2 月 17 日	肥胖的疑惑
1 月 27 日	認識流行性感冒	2 月 24 日	長者飲食營健大道

如欲參加講座，請致電預約: 2637 2005

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

瀝源長者健康中心地址: 新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 3 字樓