

Health Promotion Activities (Chinese version only)

瀝源長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 3 日	肥胖的疑惑	4 月 7 日	長者常見皮膚問題的護理
3 月 10 日	認識流行性感冒	4 月 14 日	精明使用長者醫療券
3 月 17 日	骨質疏鬆症	4 月 28 日	婦女健康行多步
3 月 24 日	認識白內障		
3 月 31 日	長者的口腔健康		

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
4 月 25 日	膽固醇睇真 D

如欲參加講座，請致電預約: 2637 2005

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

瀝源長者健康中心地址: 新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 3 字樓