

Health Promotion Activities (Chinese version only)

南山長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
1 月 6 日	長者飲食營健大道	2 月 3 日	癌症小百科
1 月 13 日	「郁」得健康	2 月 10 日	膽固醇睇真 D
1 月 20 日	預防肌肉流失	2 月 17 日	慎防跌倒
1 月 27 日	老化過程	2 月 24 日	精明使用長者醫療券

如欲參加講座，請致電預約: 2779 5596

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

南山長者健康中心地址：九龍石硤尾南山邨南堯樓地下