

Health Promotion Activities (Chinese version only)

南山長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 3 日	長者的口腔健康	4 月 7 日	認識認知障礙症
3 月 10 日	認識白內障	4 月 14 日	婦女健康行多步
3 月 17 日	皮膚病：真菌的認識	4 月 28 日	膽固醇睇真 D
3 月 24 日	滋養幸福快樂人生		
3 月 31 日	骨質疏鬆症		

星期三 (下午 2 時 15 分)

日期	題目
4 月 23 日	長者飲食營健大道

如欲參加講座，請致電預約: 2779 5596

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

南山長者健康中心地址：九龍石硤尾南山邨南堯樓地下