

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期四 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
		4 月 3 日	慎防跌倒
		4 月 17 日	預防肌肉流失

星期五 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
3 月 7 日	認識流行性感冒	4 月 11 日	骨質疏鬆症
3 月 14 日	長者的口腔健康	4 月 25 日	婦女健康行多步
3 月 21 日	精明使用長者醫療券		
3 月 28 日	認識認知障礙症		

如欲參加講座，請致電預約: **2569 4333**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下