

Health Promotion Activities (Chinese version only)

新蒲崗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
1 月 7 日	長者飲食營健大道	2 月 4 日	排便可以好輕鬆
1 月 14 日	識飲識食識購物	2 月 11 日	認識前列腺
1 月 21 日	健康有「營」外出飲食	2 月 18 日	癌症小百科
1 月 28 日	健康小食	2 月 25 日	認識大腸癌

如欲參加講座，請致電預約: **2382 3757**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

新蒲崗長者健康中心地址：九龍新蒲崗太子道東 600 號

柏立基健康院二樓