

Health Promotion Activities (Chinese version only)

東涌長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
1 月 3 日	輕鬆準備一至二人餐	2 月 7 日	認識肝炎
1 月 10 日	退化性膝關節炎：日常生活篇	2 月 14 日	癌症小百科
1 月 17 日	四季健康食譜	2 月 21 日	骨質疏鬆症
1 月 24 日	老化過程	2 月 28 日	認識大腸癌

如欲參加講座，請致電預約: 2109 4711

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

東涌長者健康中心地址： 大嶼山東涌富東街 6 號
東涌健康中心 2 座 1 字樓