

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期一(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
1 月 6 日	長者飲食營健大道	2 月 3 日	癌症小百科
1 月 13 日	認識營養標籤	2 月 10 日	骨質疏鬆症
1 月 20 日	「郁」得健康	2 月 17 日	認識肝炎
1 月 27 日	慎防跌倒	2 月 24 日	老化過程

如欲參加講座，請致電預約: **26237304**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會  
診所地下