

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期一(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
3 月 3 日	長者的口腔健康	4 月 7 日	低脂肪飲食及烹調方法
3 月 10 日	肥胖的疑惑	4 月 14 日	認識認知障礙症
3 月 17 日	認識流行性感冒	4 月 21 日	假期
3 月 24 日	不再孤立	4 月 28 日	頸、腰背護理
3 月 31 日	認識白內障		

星期四 (下午 2 時)

日期	題目
4 月 24 日	長者常見皮膚問題的護理

如欲參加講座，請致電預約: 26237304

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會診所地下