

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
1 月 7 日	膽固醇睇真 D	2 月 4 日	認識消化不良
1 月 14 日	低脂肪飲食及烹調方法	2 月 11 日	低溫症
1 月 21 日	肥胖的疑惑	2 月 18 日	癌症小百科
1 月 28 日	滋養幸福快樂人生	2 月 25 日	婦女健康行多步

如欲參加講座，請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下