

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 4 日	長者的口腔健康	4 月 1 日	「郁」得健康
3 月 11 日	肥胖的疑惑	4 月 8 日	長者飲食營健大道
3 月 18 日	認識流行性感冒	4 月 15 日	骨質疏鬆症
3 月 25 日	慎防跌倒	4 月 22 日	精明使用長者醫療券
		4 月 29 日	認識認知障礙症

如欲參加講座，請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下