

Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
4 月 1 日	骨質疏鬆症		
4 月 15 日	痛風症		

星期五(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 7 日	肥胖的疑惑	4 月 11 日	退化性膝關節炎：護理及運動
3 月 14 日	長者的口腔健康	4 月 25 日	郁得健康
3 月 21 日	慎防跌倒		
3 月 28 日	認識流行性感冒		

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址：新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下