

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025年1月至2月)

星期五 (下午2時正)

日期	題目	日期	題目
1月3日	聽覺保健知多少	2月7日	認識消化不良
1月10日	長者飲食營健大道	2月14日	記憶與您
1月17日	老化過程	2月21日	退化性膝關節炎：日常生活篇
1月24日	正視肩膊痛	2月28日	癌症小百科

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道213號
戴麟趾夫人分科診療所B座地下