

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期五 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
3 月 7 日	高血壓知多少	4 月 11 日	「郁」得健康
3 月 14 日	皮膚病 認識真菌	4 月 25 日	膽固醇睇真D
3 月 21 日	健康小食		
3 月 28 日	肥胖的疑惑		

星期一 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
4 月 14 日	預防家居意外	4 月 28 日	長者常見眼疾及護眼之道

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道 213 號

戴麟趾夫人分科診療所 B 座地下