

Health Promotion Activities (Chinese version only)

灣仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
1 月 6 日	識飲識食識購物
1 月 13 日	膽固醇睇真 D
1 月 20 日	肥胖的疑惑
1 月 27 日	睡眠健康

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
2 月 7 日	慎防跌倒
2 月 14 日	骨質疏鬆症
2 月 21 日	癌症小百科
2 月 28 日	認識消化不良

如欲參加講座，請致電預約: 2591 4847

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

灣仔長者健康中心地址: 香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心二字樓