

Health Promotion Activities (Chinese version only)

灣仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
3 月 7 日	長者常見眼疾及護眼之道
3 月 14 日	長者的口腔健康
3 月 21 日	慎防跌倒
3 月 28 日	骨質疏鬆症
4 月 25 日	膽固醇睇真 D

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
4 月 7 日	「郁」得健康
4 月 14 日	長者飲食營健大道
4 月 28 日	認識認知障礙症

如欲參加講座，請致電預約: 2591 4847

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

灣仔長者健康中心地址: 香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心二字樓