

Health Promotion Activities (Chinese version only)

元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 1 月至 2 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
1 月 6 日	認識流行性感冒	2 月 3 日	癌症小百科
1 月 13 日	膽固醇睇真 D	2 月 10 日	認識大腸癌
1 月 20 日	健康有「營」外出飲食	2 月 17 日	婦女健康行多步
1 月 27 日	低脂肪飲食及烹調方法	2 月 24 日	流感大流行

如欲參加講座，請致電預約：2470 5982

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下