

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 3 月至 4 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 4 日	長者的口腔健康	4 月 1 日	預防肌肉流失
3 月 11 日	退化性膝關節炎：日常生活篇	4 月 8 日	長者常見眼疾及護眼之道
3 月 18 日	皮膚病 認識真菌	4 月 15 日	滋養幸福快樂人生
3 月 25 日	如何處理長期患病的壓力 - 基礎篇	4 月 22 日	慎防跌倒
		4 月 29 日	退化性膝關節炎：護理及運動

如欲參加講座，請致電預約： 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓