

《健康「長」知識》第三集 - 齊打針防流感

家居陳設風格的場景內，主持人伍家謙坐在沙發上看着手上拿着的平板電腦，然後抬頭微笑再點一點頭。畫面一轉，他向着鏡頭前行，雙手整理一下西裝外套。然後畫面顯示他坐在一張木椅上，提起右手向上方指了一下，畫面隨即出現四位衛生署女嘉賓的頭像。鏡頭剪接至主持人伍家謙坐在沙發上，他右手向右一撥，畫面隨即出現另外四位衛生署女嘉賓的頭像，主持人伍家謙露出微笑。下一個畫面，主持人伍家謙站在鏡頭前交叉雙臂。

螢幕蓋字：健康長知識，第三集，齊打針防流感。

在家居陳設的場景中，男主持人和本集女嘉賓 - 衛生署護士長分別坐在畫面左邊和右邊的沙發上。

男主持人：

大家好，我是伍家謙。今天我們邀請了衛生署的護士長歐運蘭小姐作為我們的嘉賓。

近鏡見女嘉賓望着鏡頭微笑。

螢幕蓋字：歐運蘭，衛生署長者健康服務 - 護士長

男主持人和女嘉賓開始對談。

男主持人：

歐小姐你好。

女嘉賓：

你好，家謙。考考你，你知道有甚麼是每年都會在世界上流行的嗎？

男主持人：

音樂？電影？

女嘉賓：

都不是，

男主持人和女嘉賓之間彈出螢幕蓋字：流行性感冒

男主持人和女嘉賓繼續對談。

女嘉賓：

答案是流行性感冒。

男主持人：

流行性感冒，好像每年都會聽到這幾個字，其實是甚麼？

女嘉賓：

其實流感的全名是季節性流行性感冒，是由流感病毒引起的急性呼吸道疾病。病毒主要分為甲、乙和丙三種類型，

當中以甲型流感和乙型流感病毒所引起的感染比較常見。其實在香港，流感個案全年都會發生，只是高峰期主要在一至三月和七至八月。

男主持人：

流感病毒是否主要透過患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播呢？

女嘉賓：

你說對了一半，除了飛沫傳播，病毒亦可以透過直接接觸患者的分泌物或者透過接觸受污染的環境或物品，再觸摸口、鼻或眼進入身體。

男主持人：

感染流感之後，一般會有甚麼病徵？

女嘉賓：

一般常見的病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛，也可能會出現腹瀉和嘔吐。一些免疫力較低的人士或長者一旦受感染，較大機會引起併發症，例如支氣管炎、肺炎，甚至死亡，所以我們千萬不要忽視。

男主持人：

我們應該如何預防流感？

女嘉賓旁邊出現螢幕蓋字：接種流感疫苗

男主持人和女嘉賓繼續對談。

女嘉賓：

建議盡快接種流感疫苗，可以預防流感並減少流感引起的併發症。

男主持人：

為甚麼不是只接種一次流感疫苗就可以有一輩子的保障，而需要每年接種呢？

女嘉賓：

你問得很好。

畫面切換到全螢幕的家居背景。

螢幕蓋字顯示每年接種流感疫苗的各種原因。

男主持人和女嘉賓繼續對談。

女嘉賓：

因為接種流感疫苗所建立的免疫力會隨著時間降低。另一方面病毒株亦可能不時改變。其實流感疫苗的成分每年都會根據當時流行的病毒株更新，所以每年都需要重新接種流感疫苗。

男主持人：

有部分人會擔心接種流感疫苗後會出現副作用，其實有沒有副作用呢？

女嘉賓：

其實現在的流感疫苗都非常安全。除了接種部位可能在注射後出現泛紅、腫和疼痛之外，一般都沒有其他副作用。不過亦有部分人在接種後 6 至 12 小時內可能會出現發燒、肌肉疼痛和疲倦等症狀。但都需要留意，

畫面切換到全螢幕的家居背景。
螢幕蓋字顯示需要立即求醫的各種狀況。

男主持人和女嘉賓繼續對談。

女嘉賓：
如果持續發燒、不適、出現風疹、呼吸困難等較為罕見的嚴重過敏反應，就應該立即就醫。

男主持人：
哪類人比較需要接種流感疫苗呢？

女嘉賓：
根據預防疾病科學委員會的建議，一些較高風險患上嚴重流感或將流感病毒傳播給其他高危人士的群組，

畫面切換到全螢幕的家居背景。
螢幕蓋字闡述各種應優先接種流感疫苗的長期健康問題，包括：

- 長期心血管疾病
- 肺病
- 新陳代謝疾病或腎病
- 肥胖（體重指數 30 或以上）
- 免疫力低的人士
- 長期服用亞士匹林的兒童或青少年
- 長期神經系統疾病以致危及呼吸功能，或難於處理呼吸道分泌物，或因此病增加異物吸入肺內風險的人士
- 欠缺自我照顧能力的人士

男主持人和女嘉賓繼續對談。

女嘉賓：
包括孕婦、長者、兒童、醫護人員或患有長期健康問題的人士，都應該優先接種流感疫苗。

男主持人：
其實政府一直在推行「政府防疫注射計劃」和「疫苗資助計劃」，提供免費或資助服務，使優先接種群組，包括長者，有機會免費接種流感疫苗。

男主持人旁邊出現螢幕蓋字：

詳情及其他免費或資助接種流感疫苗的安排，請參考衛生防護中心網站 www.chp.gov.hk 或致電 2125 2125

男主持人和女嘉賓繼續對談。

男主持人：

如果你想了解更多有關資助疫苗服務的資訊，可以瀏覽以下網址或致電查詢。如果想保護自己和家人，記得每年接種流感疫苗。

男主持人及女嘉賓：

齊打針防流感！

畫面顯示衛生署和長者健康服務的標誌。